



TALLERES HABILIDADES BLANDAS

PARA EMPRESAS 2022

ESTA PANDEMIA NOS HA TRAÍDO VARIOS DESAFÍOS PARA LOS EQUIPOS.

- El **vínculo humano** entre los trabajadores se ha debilitado por la **falta de espacios de encuentro**.
- La **sobrecarga de trabajo** nos ha hecho enfrentarnos a emociones a las que no estábamos acostumbrados.
- La distancia impide que los **conflictos cotidianos** se resuelvan a tiempo.

la licuadora
Escuela de Convivencia Humana

Por todo ello, el desarrollo de habilidades blandas, no es algo “accesorio”.

Confiamos que siempre es posible aprender a ser más empáticos, a comunicarnos de manera más efectiva, a trabajar de forma colaborativa y abrir conversaciones para resolver los conflictos.



la licuadora

Escuela de Convivencia Humana

Por eso, desde nuestra **metodología experiencial**, hemos desarrollado **talleres especializados** para estimular habilidades y capacidades que ayudarán a los equipos de trabajo a convivir mucho mejor en este tiempo.



SOMOS la licuadora

Escuela de Convivencia Humana

Somos La Licuadora, una empresa que diseña **experiencias virtuales y presenciales** para todo el equipo humano de la organización, con el fin de que puedan fortalecer sus vínculos y acompañarlos en el proceso de lograr nuevos y mejores resultados organizacionales.

En estos últimos años, **se han licuado con nosotros.**



+30 Empresas

+100 Encuentros virtuales
y presenciales



+1500 Colaboradores

+5 Países

Hemos tenido la fortuna de crear para nuestros clientes: workshops para directivos, programas de desarrollo de habilidades de liderazgo, talleres de comunicación, actividades que fomenten el trabajo colaborativo, experiencias que generan una conexión con el equipo, con los valores de la organización y que además se convierten en mejores resultados en el trabajo.

**“CREEMOS MÁS EN LOS
PROCESOS QUE EN LOS
CHISPAZOS MÁGICOS”**

Alejandro Guédez – Director La Licuadora

Nuestra metodología, la **EDUCACIÓN EXPERIENCIAL**, consiste en **4 Pilares**:

1

Dinámicas lúdicas

El juego es un dispositivo que nos ayuda a romper barreras.



2

Diálogos empáticos

Zonas seguras para dar y recibir feedback, espacios para tener esas **conversaciones** que evitamos, y que son **importantes**.



3

Rituales de reconocimiento

Gestos y palabras para expresar **gratitud, admiración y reconciliación**.



4

Contenido aplicado a la vida

Todas las reflexiones tienen un aterrizaje en los **desafíos** que viven los trabajadores **en su cotidianidad**, dentro y fuera de la empresa.





TALLERES

- Presenciales o Virtuales -

la licuadora
Escuela de Convivencia Humana

Tiera Leschuk

Czarina Moreno

ana Melissa Cahuas Sa...

Miss Laura

urina Merino Miranda

Lorena Heredia Garland

Giovana Caceres Soto

Monica Castellares

Silvana Pinto

TALLER EMPODERAMIENTO PERSONAL : HUMANOS A LA OBRA

En este taller reconoceremos que **antes que trabajadores somos seres humanos**, y por eso haremos una revisión interactiva sobre las diferentes áreas de nuestra vida (familia, salud, economía, afectividad, etc.) para detectar cuáles deberíamos ver con más cuidado. **Mientras más íntegros seamos, nuestro trabajo también lo será.**

PALABRAS CLAVE: *Ser Integral, Toma de Decisiones y Elección de Prioridades.*



TALLER COMUNICACIÓN EMPÁTICA : DICCIONARIOS DE LA VIDA

Aquí comprenderemos que **todos tenemos un diccionario diferente para interpretar la vida**. Cuando nos comunicamos, las otras personas interpretarán nuestros mensajes desde sus diccionarios, no desde los nuestros. Por eso, la **comunicación empática** nos ayuda a ser más consciente de **cómo estamos construyendo nuestras relaciones** con la gente que nos rodea.

PALABRAS CLAVE: *Comunicación Empática, Vacíos Comunicacionales y Comunicación efectiva.*



TALLER COMUNICACIÓN NO VERBAL : MENSAJES INVISIBLES

No solo nuestras palabras comunican, también lo hacen nuestros gestos y acciones. En este taller **descubriremos los mensajes que estamos transmitiendo** sin querer queriendo a la gente que nos rodea. La pregunta será: **¿realmente eso es lo que quieres transmitir?**

PALABRAS CLAVE: *Lenguaje No verbal y Comunicación consciente.*



TALLER HIGIENE MENTAL : PENSAMIENTOS TRAMPA

No solo hay que saber hacer algo, también **hay que creer que se tiene las capacidades** para hacerlo. Muchos somos atacados diariamente por pensamientos negativos que nos impiden creer en nosotros mismos y en nuestras verdaderas capacidades. En este taller **detectaremos esos pensamientos y los confrontaremos** cara a cara.

PALABRAS CLAVE: *Autoeficacia, Autoestima, Narrativa consciente*



TALLER FEEDBACK EFECTIVO : CONVERSACIONES PODEROSAS

Nadie nos enseña a dialogar. Mientras el otro habla estamos pensando en qué responderle en vez de comprenderlo. En este taller practicaremos una **técnica del feedback** que nos ayudará a expresar lo que sentimos con alguna situación que nos incomode, a pedirle algo a otra persona sin que se moleste y a dar un consejo para que otra persona mejore su trabajo.

PALABRAS CLAVE: *Feedback asertivo, Comunicación honesta, Empatía.*

TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL : DUEÑOS DE LA EMOCIÓN

En este taller revisaremos cómo **las emociones están influyendo nuestras palabras, gestos y decisiones** sobre los demás y nosotros mismos. Aprenderemos a identificarlas y promoveremos un **autoconocimiento emocional que nos permita adueñarnos del impacto que tienen** en nuestras vidas para tener no reacciones desproporcionadas de las que nos podemos arrepentir luego.

PALABRAS CLAVE: *Inteligencia Emocional Reacción Consciente, Toma de Decisiones.*



TALLER RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS : MODO SOLUCIÓN

Hay 2 formas de aproximarse a la vida. Como víctimas, es decir, quejarnos de todo lo que nos pasa y atribuirle la responsabilidad y dirección de mi nuestra vida a factores externo, o como responsables, buscando agarrar el timón del barco y preguntarme **¿cómo puedo resolver o reaccionar ante esto que está pasando?** Esto ayudará mucho a la perspectiva de **proactividad** frente a posibles problemas que surjan en la empresa.

PALABRAS CLAVE: Proactividad, Resolución de conflictos.



TALLER TEAMBUILDING : UNA SOLA FUERZA

Cuando aprendemos a **valorar** los talentos del otro, el grupo se enriquece porque mientras más valore el grupo **los talentos de todos**, tendrá **más recursos para afrontar los desafíos** que tiene en el día a día. Este taller de **team building** potenciará mucho el trabajo en equipo de los miembros.

PALABRAS CLAVE: Trabajo en Equipo, Conexión de Talentos.



ESTRUCTURA de cada TALLER

- Humanización

Nos ponemos en la misma sintonía

- Experiencia Simbólica

Aprendizaje basado en experiencias

- Speech de contenido

Ideas para refrescar el pensamiento

- Team Coaching

¿Qué nos dice lo que acabamos de vivir?

- Ritual metacognitivo

Elemento simbólico que nos regrese a lo aprendido



MODALIDAD

Presencial o virtual

Paquete **ESCUELA DE LÍDERES**

Como Escuela de convivencia humana, creemos firmemente en los procesos de acompañamiento. Es por ello que hemos abierto esta modalidad para las empresas que les gustaría llevar 3 o más talleres con el **acompañamiento del Team La Licuadora.**

Imagínate crear una escuela interna con tu equipo de trabajo para que vivan diferentes sesiones con un acompañamiento pedagógico personalizado.

¿Qué hay en la escuela de líderes?

3 o más talleres a elección del cliente.

Tareas semanales, que permiten reforzar la idea trabajada en cada una de las sesiones.

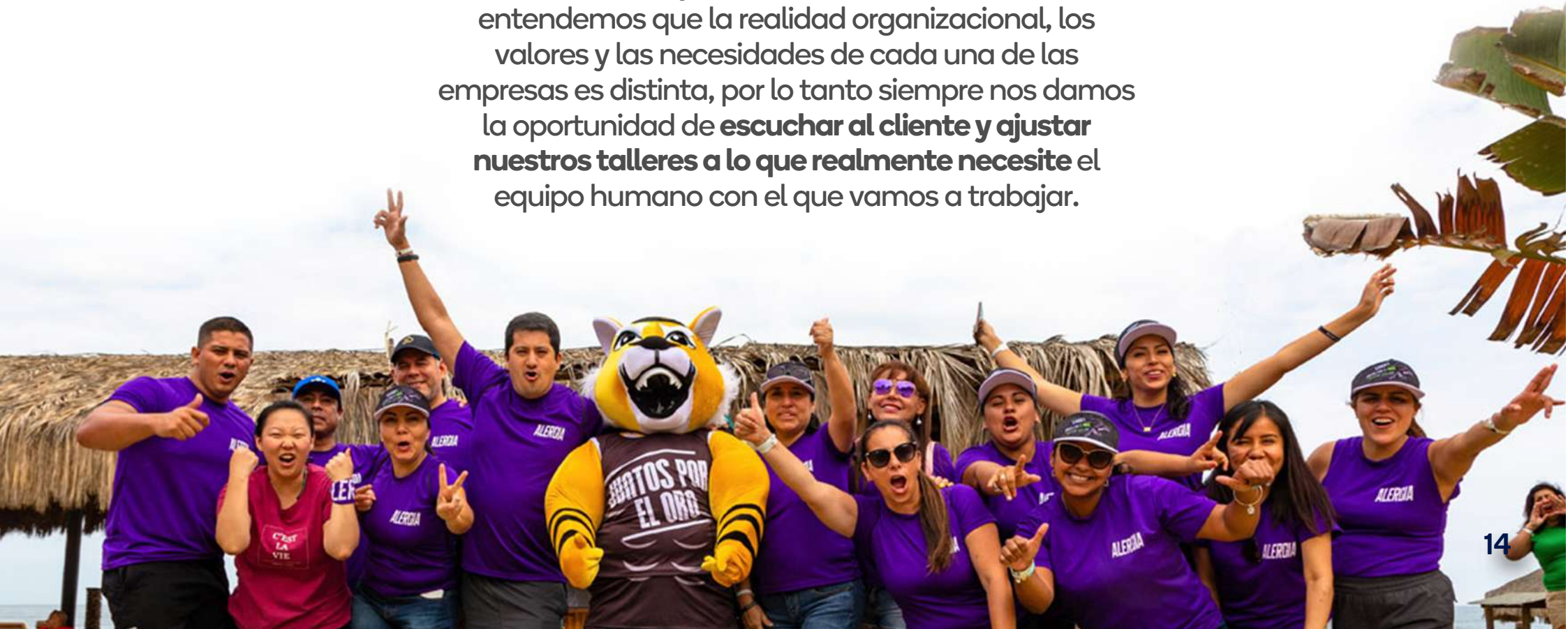
Videos de refuerzo, que son pequeñas cápsulas con ideas resumidas de la sesión.

Workshop previo con el equipo directivo de la empresa.

Entrega de **informe decriptivo** final.

EXPERIENCIAS PERSONALIZADAS

Diseñamos la experiencia a la medida del cliente; entendemos que la realidad organizacional, los valores y las necesidades de cada una de las empresas es distinta, por lo tanto siempre nos damos la oportunidad de **escuchar al cliente y ajustar nuestros talleres a lo que realmente necesite el equipo humano con el que vamos a trabajar.**





FACILITADORES

•**Fernando Merino:** CoFundador La Licuadora. **Máster en Educación Experiencial** (ISEE Medellín). Maestría en **Empoderamiento para el Crecimiento Personal** (Universidad Salamanca de España). Licenciado en **Comunicación Social** (Universidad de Lima). Diplomado del **Juego como Herramienta de Evaluación** (Medellín). Curso **Clown Escénico** (Escuela Bola Roja). Más de 17 años trabajando con grupos humanos. Fue voluntario en Serious and Fun Camps (Nueva York) y Fundación “Tiempo de Juego” (Bogotá).



•**Alejandro Guédez:** CoFundador La Licuadora. **Psicólogo y Coach Organizacional** con más de 16 años de experiencia trabajando con grupos humanos. **Máster en Educación y Aprendizaje Experiencial** (ISEE Medellín) Certificado como Coach Organizacional (IESI Venezuela) Certificado como **Yo Auxiliar en Psicodrama** (Venezuela). Fue **director de Campamentos Alymé** (Colombia). Amplia experiencia en el área organizacional, liderando la **gestión del cambio** de diferentes empresas. Acompañante de viajes experienciales. Ha facilitado talleres en Colombia, Venezuela y Perú.



Empresas que han vivido una Experiencia La Licuadora 2021



¿Quisieras que tu empresa **viva la escuela de líderes**?



la licuadora
Escuela de Convivencia Humana

Alejandro Guédez

alejandro@experienciaslalicuadora.com

+51 973 492 989

Fernando Merino

fernando@experienciaslalicuadora.com

+51 962 292 287

  La Licuadora

 [experienciaslalicuadora](https://www.instagram.com/experienciaslalicuadora)

 www.experienciaslalicuadora.com